INBJUDAN TILL FÖRELÄSNING

TID: 19 NOVEMBER 2026 KL. 18:30-20:30

PLATS: KULTURHUSET I SUNDBYBERG
Ursviks Allé 2, Sundbyberg



ANDREAS CLAESON, IDROTTSPSYKOLOG

Andreas arbetar bland annat på SOK som rådgivare inom prestationspsykologi och har många års erfarenhet av idrottarens utmaningar ur ett psykologiskt perspektiv.

KVÄLLENS INTRESSANTA TEMA ÄR

Inlärningspsykologi och beteendeförändring

-om hur prestation och utveckling/förändring hänger ihop med våra tankar, känslor och beteenden.

Föreläsningen riktar sig till idrottsaktiva, ledare och även vårdnadshavare och andra personer runt idrottaren, som vill öka kunskapen och förståelsen för hur en idrottarens utvecklingsresa påverkas av hur vi är, vad vi gör, och vad vi säger.

GRATIS – för dig som är medlem i någon av Sundbybergs Idrottsallians medlemsföreningar

50 kr – för dig som tillhör en annan idrottsförening i Sundbyberg (betalas på plats via Swish)

Här ser du om din förening är medlem >>>

ANMÄL dig för att säkra din plats, via QR-kod eller länk:



LÄNK TILL ANMÄLAN >>>

kontakt@sundybybergsidrottsallians.se